SDG*tunnekartta

P.Gudsson

vastatunteet keskipisteen molemmin puolin

mania | euforia | helppous

(ajankäyttö) | (aktiivisuus)

kiihko | ***riemu*** | ***tarmo***

himo | päättäväisyys | kotoisuus | yllätys | luovuus | pirteys | elinvoima

(arvovalinta) | ***HALU*** | arvostus | ***täyttymys*** | valppaus | ***ILO*** | eheys | ***vapaus*** | varmuus | ***USKALLUS*** | (kuuliaisuus)

kiusanhalu | ihailu | toiveikkuus | lohdutus | helpotus | lempeys | taitavuus | luottamus | levollisuus

mustasukkaisuus | keskittyneisyys

kateus | houkutus | ***odotus*** | arkuus | ***läheisyys*** | kiitollisuus | ***vastuu*** | tyytyväisyys | ***turva***

erillisyys | uskollisuus

katkeruus | uhma | viive | ikävä | rentous | kutsumus | myötätunto | kunnioitus | sopuisuus

hysteria | ***julmuus*** | raivo | ***VIHA*** | kiukku | ***vääryys*** | hämmennys | ***RAUHA*** | selkeys | ***avoimuus*** | hyväksyntä | ***KIINTYMYS*** | yhteys | ***nautinto*** | hurma

ristiriita | paheksunta | kärsimys | katumus | hermoilu | innostus | väheksyntä | nöyryys | tarve

petollisuus | riippuvuus

uhka | vaatimus | ***syyllisyys*** | harmi | ***ärtymys*** | turhauma | ***pettymys*** | nolous | ***häpeä***

pakokauhu | alistuvuus

kiire | epäusko | avuttomuus | itseinho | huoli | murhe | apatia | tympeys | alemmuus

(välttely) | ***PELKO*** | aavistus | ***ahdistus*** | säröily | ***SURU*** | turtuneisuus | ***tuska*** | itsesääli | ***INHO*** | (turhuus)

oireilu | lamaannus | masennus | järkytys | muukalaisuus | ailahtelu | kyvyttömyys

kammo | ***orpous*** | ***uupumus***

(liikkumattomuus) | (harkitsemattomuus)

kauhu | epätoivo | tyhjyys

Kun saat tunteillesi nimiä, voit käsitellä niitä. **tunteeni.fi** -sivusto auttaa sinua tutustumaan tunteisiisi.